

BRUIST



Vier de liefde
op Valentijnsdag

Karin Bloemen
'De mafste en leukste dingen
gebeuren in het theater'



ONZE NETTO PRIJS IS HET BEWIJS

KeukenHal is opgericht in 2006 met een showroom in Heerlen. In 2016 openden zij een vestiging in Roermond en Helmond en later in 2018 is daar KeukenHal Tilburg nog bij gekomen.

Bij KeukenHal vindt u een brede keuken-collectie, met daarbij alle stijlen, kleuren en afmetingen. Of u nu op zoek bent naar een trendy keuken, een klassieke keuken of een moderne keuken. Bij KeukenHal heeft u talloze mogelijkheden qua kleuren, opstelling en afmetingen. Ook bieden wij diverse merken keukenapparatuur zoals Bora, ATAG, Siemens en Bauknecht aan.

Wij zorgen ervoor dat de keuken perfect past in uw keukenruimte. Een persoonlijk ontwerp op basis van uw wensen kan natuurlijk niet ontbreken.

U komt niet voor verrassingen te staan. Onze keukens zijn scherp geprijsd en alle keukens zijn inclusief keukenapparatuur. Wat voor keuken u ook kiest, bij KeukenHal bent u altijd verzekerd van de laagste prijs. U ziet bij ons direct wat een keuken kost. Hierdoor hoeft u niet te onderhandelen over

de prijs van de keuken. Bovendien zijn al onze keukens zonder meerprijs leverbaar in andere kleuren en opstellingen.

Onze showrooms zijn een bron van inspiratie. De perfecte plek om op uw gemak de mogelijkheden voor uw nieuwe keuken kunt bewonderen. U bent dan ook van harte welkom. Wij hebben meer dan 40 verschillende keukenopstellingen in diverse stijlen.

Ook showroomkeukens koopt u voordelig bij KeukenHal, omdat wij onze showrooms met enige regelmaat willen vernieuwen.

De showroomkeukens die wij vervangen bieden wij dan extra voordelig aan. Uw korting kan oplopen tot wel 50%!

We ontvangen u graag wanneer het weer mag.

BEKIJK DE TALLOZE MOGELIJKHEDEN OP ONZE WEBSITE OF BESTEL ONS GRATIS MAGAZINE!

BEWIJS 1
DIRECT DE
LAAGSTE PRIJS

BEWIJS 2
ALTIJD GOEDKOPER
DAN OP INTERNET

BEWIJS 3
ALLE PRIJZEN INCL.
APPARATUUR

BEWIJS 4
KEUKENS GEPRIJSD
ZOALS OPGESTELD

BEWIJS 5
ALTIJD DE LAAGSTE
PRIJSGARANTIE

KEUKENHAL TILBURG Ringbaan-Zuid 380, Tilburg | 013 – 206 2444 | www.keukenhal.nl

ONZE ^{NETTO} PRIJS IS HET BEWIJS. WWW.KEUKENHAL.NL

KeukenHal

Jong & dynamisch advocatenkantoor

Op zoek naar een advocaat? De kans is groot dat ze je bij Daniëls | Marcus | Van Reeve Advocaten kunnen helpen. “Doordat wij een algemene praktijk voeren, zijn wij zeer breed inzetbaar”, aldus mr. Daphne Marcus. “Ons streven is namelijk om zoveel mogelijk mensen bij te kunnen staan.”

Dit doen Daphne en haar partner mr. Selda van Reeve-Özer dan ook vol overgave. “Wij staan erom bekend dat we ons echt vastbijten in de zaken die wij aannemen. Soms is het flink gepuzzel, maar wij doen er altijd alles aan om onze cliënten zo goed mogelijk van dienst te kunnen zijn.” Dit alles gebeurt bij Daniëls | Marcus | Van Reeve Advocaten op persoonlijke en laagdrempelige wijze. “Wij zijn een jong en dynamisch kantoor en we proberen de spreekwoordelijke drempel om bij ons binnen te stappen zo laag mogelijk te houden. Vandaar dat wij ook wekelijks een inloopspreekuur hebben, waarop iedereen gratis met zijn juridische vragen bij ons terecht kan.”

Verder groeien

Geen dag is hetzelfde bij Daniëls | Marcus | Van Reeve Advocaten. “Doordat we zo breed inzetbaar zijn, hebben we telkens weer te maken met andere

zaken en zien we elke dag weer als een nieuwe uitdaging om er het beste van te maken.” Iets wat ze nu nog met z’n tweeën doen, maar in de toekomst hopen ze nog verder te groeien als kantoor. “We hebben ook een vacature uitstaan voor een derde advocaat voor ons kantoor. Alles om onze service te optimaliseren.”

Ben jij benieuwd of Daniëls | Marcus | Van Reeve Advocaten ook iets voor jou kan betekenen? Neem dan een kijkje op www.dmradvocaten.nl of maak meteen een afspraak via 0161-22 44 57 of info@dmradvocaten.nl.



Dankzij de Turkse achtergrond van mr. Selda van Reeve-Özer en haar kennis van de taal zijn ook mensen met een Turkse achtergrond bij Daniëls | Marcus | Van Reeve Advocaten aan het juiste adres.



Inhoud



COLOFON

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
 Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
 T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
 www.nederlandbruist.nl
 nederlandbruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
TRAFFIC Nederland Bruist 076-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist - Ron Schouwenaar
THEMATEKSTEN Nederland Bruist
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
EINDREDACTIE Linda Groothuijse

Like ons op Facebook.com/BruistReeshof

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl
 of bel Rogier Jongerden, 06-47885009

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2021. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Reeshof Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 38 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



Bruisende lezer,

Februari: de maand waarin we massaal de liefde vieren. Hopelijk zonder dat het coronavirus op wat voor wijze dan ook roet in het eten gooit. Want juist nu is de liefde zo ontzettend belangrijk. Niet alleen het verliefd zijn of het hebben van een relatie, maar ook de liefde en aandacht voor alle mensen om je heen. Iedereen verdient immers een beetje extra aandacht.

Stuur dit jaar op Valentijnsdag voor de verandering dus niet alleen een kaartje naar je grote liefde, maar verras ook je ouders, dierbare vrienden, die

buurvrouw die jou altijd helpt of wie dan ook die het volgens jou verdient om even in het zonnetje gezet te worden. Met een kaartje, een bos bloemen, iets lekkers, een tegoedbon, je kunt het zo gek niet verzinnen. Hoe klein of groot de verrassing ook is, reken maar dat je er een lach mee op het gezicht van de ontvanger tovert. En reken ook maar dat de ondernemers uit deze nieuwste editie van Bruist je maar al te graag helpen bij het vinden van een passend geschenk...

Wees lief voor elkaar!
Lea en Marcel Bossers

ADVERTEREN?
 Mail naar
 nl@nederlandbruist.nl
 of bel
 076-7115340

Foto: Ron Eskens, soopictures.nl



Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Oosterhout Bruist en Tilburg Bruist.

Verleidelijke tips voor een diner voor twee

AARDBEIEN
EN VIJGEN
HEBBEN IETS
EROTISCH

Februari is een bijzondere maand. Niet alleen vanwege het schrikkeljaar eens in de vier jaar, maar vooral ook door Valentijnsdag. Die dag halen we alles uit de kast om onze geliefden te verwennen. Bijvoorbeeld met een romantisch diner. En daar hoeft je de deur niet voor uit.

Het eerste waar je over na moet denken is het menu. Wat zet je op tafel om tot een hoogtepunt van de avond te komen? En dan bedoelen we niet alleen op culinair gebied. In de winkel zijn ingrediënten te koop die van zichzelf iets erotisch hebben. Neem nou bijvoorbeeld aardbeien (zeker in combinatie met slagroom) of vijgen (symbool voor het vrouwelijk seksorgaan). Andere ingrediënten bevatten bestanddelen die extra stimulerend werken, zoals oesters (die bevatten zink wat je libido verhoogt) en asperges (die bevatten foliumzuur wat de histamineproductie een boost geeft en daarmee het krijgen van een orgasme stimuleert). Bekendere ingrediënten zijn chocolade (zorgt voor een gevoel van geluk, opwinding en euforie) en honing (verhoogt het testosterongehalte in je bloed).

Liefdesdrankjes

In de meeste gevallen drink je bij het eten rode of witte wijn, afhankelijk van je hoofdgerecht. Je kunt

ook je eigen liefdesdrankje maken op basis van bijvoorbeeld aardbei, framboos en ananas. Rozenblaadjes (de geur vermindert angst en vergroot opwinding), jasmijn (zorgt voor opwinding) en kaneel (helpt ontspannen) doen ook wonderen.

Belangrijke sfeermakers

Daarnaast is het belangrijk om de juiste sfeer te creëren. Dat kan door je woonkamer te decoreren met rozenblaadjes of door een bos rode rozen op tafel te zetten. Natuurlijk mogen kaarsen niet ontbreken. Dat zijn de ultieme sfeermakers. Zorg voor een lekker achtergrondmuziekje zoals jazz, pianomuziek of r&b love songs. En vergeet tot slot niet om te zorgen voor een aangename temperatuur.

Finishing touch

Helemaal klaar? Dan is het tijd voor de laatste stap. Trek je mooiste jurk of pak uit de kast en doe een lekker geurtje op. Nu kan jullie avond niet meer stuk!

Zoek je een speciaalzaak waar jij de ingrediënten voor jouw valentijnsdiner kunt kopen? Op www.nederlandbruist.nl vind je altijd ondernemers bij jou in de regio die je daarbij kunnen helpen.

Artinails & Beauty

Artinails & Beauty biedt alle gespecialiseerde behandelingen aan onder één dak. Voor nagelstyling, gelnagels, hand- en voetverzorging, schimmelnagels, behandelingen voor huidverzorging, anti-aging, definitief ontharen én make-up ben je bij Artinails & Beauty op het juiste adres.

Wendy van Strien en haar team van schoonheids-specialistes zijn steeds bezig om meer kennis op te doen en om de behandelingen nog succesvoller te maken. Het totale beautyconcept biedt dan ook resultaatgerichte behandelingen in een ontspannen sfeer, waarbij je kunt rekenen op persoonlijke aandacht en deskundig advies.

De gediplomeerde specialistes staan graag voor je klaar,

Wendy van Strien



Jouw beautyspecialist!

ALLE BEHANDELINGEN ONDER ÉÉN DAK

NAGELBEHANDELING

- Gellak
- Gel/Acryl/Polygel
- Spa-Manicure
- IBX-behandeling

GEZICHTSBEHANDELING / ANTI-AGING

- **Hydraderm Youth behandelingen voor een zichtbaar jongere huid**
- Hydraderm Lift behandeling
- Aromatic Visage voor een mooie en vitale huid
- Lift Summum behandeling versterkt en verbetert de gelaatstrekken
- Hydra Peeling een effectieve manier om de huid mooi te houden
- Hydradermie Ooglift of Eye logic voor minder lijntjes rond de ogen
- Hydra Clean
- Hydra Care - deze behandeling verzorgt de huid

PEDICUREBEHANDELING

- Pedicure
- Spa voetbehandeling
- IBX-behandeling

Een jongere huid?

Ouder worden; hangende oogleden, rimpels krijgen, kraaienpootjes ga zo maar door... Je moet er natuurlijk niet aan denken! Helaas krijgt toch iedereen hiermee te maken. Naarmate je ouder wordt, verliest je huid de energie en vernieuwt zich langzamer dan voorheen, waardoor de eerste tekenen van veroudering ontstaan.

Gelukkig zijn er tegenwoordig heel wat manieren om huidveroudering te verminderen! Een van die methodes is de Hydradermie Youth-behandeling. De Hydradermie Youth-Behandeling wordt ook wel de 'ster'-behandeling genoemd en is geschikt voor ieder huidtype. Door de behandeling wordt je huid goed gehydrateerd en gevoed, met als gevolg dat huidveroudering vermindert. Dat wil toch iedereen?

En wat zijn de resultaten...?

- de huid is hersteld en komt minder oud over
- de fijne lijntjes en rimpels zijn verminderd
- de huid krijgt een lift en ziet er frisser uit

Wil je het zelf ervaren maak dan een afspraak via www.artinails-beauty.nl of bel 013-5439028

Slechts een telefoontje verwijderd van een mooie en gladdere huid.



Artinails & Beauty
NAGELSTUDIO - SCHONHEIDSSALON
PEDICURE - DEFINITIEF ONTHAREN

BREDASEWEG 94A, TILBURG | 013-5439028 | INFO@ARTINAAILS-BEAUTY.NL
WWW.FACEBOOK.COM/ARTINAAILS-BEAUTY | WWW.ARTINAAILS-BEAUTY.NL



EINDELOOS FIETSEN

De nieuwe Chamonix C7 HMS e-bike van Gazelle heeft brede banden, ergonomisch gevormde handvatten en voorverkoring wat zorgt voor optimaal comfort. De elektrische fiets heeft een krachtige middenmotor die geschikt is voor alle verre ritten die je met de Chamonix maakt. En omdat je kunt kiezen voor een accu met een extra grote capaciteit, kun je eindeloos blijven fietsen. www.gazelle.nl



GENIETEN VAN BLOND

Deze blonde Bourgondiër is mooi in balans, vertrouwd en gedurfd gebrouwen. Vol, fris in de neus en met een lange nasmaak danst deze klassieker in je mond, met fruit en bitter die het ritme bepalen. Lamme Goedzak weet hoe je het leven moet vieren en is ook heerlijk om samen met jouw valentijn van te genieten. www.scheldebruwerij.com

LEZERSACTIE

Maak kans op deze warme plaid.

Zo'n heerlijke zachte plaid is niet alleen praktisch om jezelf warm te houden, het is ook nog eens een echte sfeermaker voor jouw interieur.



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #PLAID naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**

LEZERSACTIE

Maak kans op dit self tan pakket van That'so.

Wil je ook in de winter een lekkere bruine teint? Dat kan met de self tan sprays van That'so. Deze zorgen voor een mooie, egale bruine kleur, stinken niet en geven niet af! Bovendien bevatten de sprays hydraterende en anti-aging ingrediënten, dus ze verzorgen de huid ook. www.thatso.nl.

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #THATSO naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**



win

Verras de allerliefste

TRENDY SFEERMAKERS

Carats Candles van Libbey met gemiddeld dertig branduren zijn sfeermakers die je urenlang laten genieten van het warme kaarslicht en de heerlijke geur. Haal bijvoorbeeld de frisse, groene geur van het tropisch regenwoud in huis met de geurkaars Rainforest. De trendy vormgeving van het glas, de houten deksel en de warme groene kleur maken van deze geurkaars een heuse eyecatcher in je interieur. www.libbey.eu



LIEFDEVOLLE SMAKEN

Lovechoc heeft voor jou en jouw Valentijn twee chocoladerepen met de smaken speculaas & mandarijn en abrikoos & gember. Heerlijke winterse varianten die enkel biologische ingrediënten en eerlijke rauwe cacao bevatten. Deze limited edition wintersmaken zijn verkrijgbaar zolang de voorraad strekt. www.lovechoc.nl



DE PRACHT VAN ZICHTHOUD

In de Leolux-draaifauteuil Cream combineert Studio Truly Truly de mooiste natuurlijke materialen tot een comfortabele en elegante fauteuil. De houten kuip in gebogen noten- of eikenhout staat centraal, bekleed met een zachte bekleding in stof of leer. De aluminium draaivoet kan in elke kleur worden uitgevoerd voor een perfect resultaat. Cream heeft ook een bijpassende poef.

Onder andere verkrijgbaar bij Leolux Select Store: [KooS Kluytmans.nl](http://KooS.Kluytmans.nl)



Val jij al in de smaak?

Je bedrijf in 2021 extra onder de aandacht brengen?

Wij helpen jou op smaakvolle wijze!

Wil je iets bijzonders als relatiegeschenk? Of gewoon de juiste start van het nieuwe jaar. Bestel het dan online!

Wil je meer weten over de mogelijkheden? Bel dan 013 4671091

Zorg dat je in beeld blijft in deze sombere tijden. Laat je zien en grijp de kans aan om in de smaak te vallen bij je opdrachtgevers en nieuwe klanten. Blijf je onderscheiden.

Dat kan met heerlijke bonbons met jouw eigen bedrijfslogo.

Motiveer je thuiswerkers met een verrassing, gewoon door de brievenbus!

Succes verzekerd!



Eigenaar: Paul van Riel | Burgemeester v/d Mortelplein 58, Tilburg | 013 - 4671091

www.patisseriewaltervanerven.nl

Ladies Night bij het poolcafé van Tilburg

Saints
POOLCENTER

Ook pas die perfecte hunk of die ontzettende spetter ontmoet? Dan wordt het nu tijd om elkaar beter te leren kennen. Hoe kan dit beter dan tijdens een gezellig potje poolen? Hierin denken wij iedere woensdag met jullie mee.

Iedere woensdag is het Ladies Night bij Saints!

Dames poolen helemaal gratis. Bij gemengde gezelschappen krijg je 50% korting op tafeluur, dus neem je vriendinnen mee en kom gezellig poolen!

Als de woensdag niet uitkomt, dan staan wij uiteraard nog 6 avonden per week voor jullie klaar.

Heuvelring 222, Tilburg
013-5367711

www.poolenintilburg.nl



Saints Poolcenter van Tilburgers voor Tilburgers

Liefde maakt van een huis een thuis.

Vrijdag 5 februari is het **Warmetruiendag**. Het idee is simpel: geef aandacht aan klimaatverandering door de verwarming lager te zetten en een warme trui aan te trekken.

Mannen die hun vrouw **een kus** geven in de ochtend, leven 5 jaar langer.

17 februari is het 'Doe Vriendelijk Dag'. Wees die dag een keer **extra aardig** voor je medemens. Groet de buurman! Koop een bloemetje voor je moeder! Alles is mogelijk...

Volg je hart, want dat klopt!

Vrouwen krijgen liever een A4'tje vol met woorden **recht uit het hart**, dan een kaart met alleen een naam erop.

De hand vasthouden van een geliefde of alleen al naar zijn of haar foto kijken, kan **pijn verlichten** en stress verminderen. In ieder geval het proberen waard!

Als twee lovers elkaar in de ogen staren, gaat hun **hart** in hetzelfde ritme kloppen. Je moet het wel 3 minuten volhouden.



250 occasions uit voorraad leverbaar

Occasions

Wij zijn een bedrijf met een grote voorraad aan gebruikte auto's van alle merken. En dat in alle prijsklassen.

Bij ons staat **gemoedelijkheid** hoog in het vaandel. Wij laten onze klanten rustig onze auto's bekijken en eventueel een proefrit maken, zodat ze de kans krijgen weloverwogen een keuze te maken voor een auto. Wij vinden het belangrijk dat de klant ervaart dat wij een vertrouwd adres zijn voor de aanschaf van een occasion. Daarnaast hebben we een eigen werkplaats voor reparatie, onderhoud, APK en airco-service.



Inkoop • Verkoop • Onderhoud • Reparatie • APK

Nijverheidslaan 1, Rijen | 0161-234922 | www.ajdebeerautos.nl

Kom eens langs

Financial lease | **Occasions** | Auto inkoop | Financieren | Verzekeren

Niet alleen voor occasions maar ook voor:

APK

ONDERHOUD

AIRCO-SERVICE

EXPORT DIENST-VERLENING

AJ de Beer Auto's
jouw autopartner!

Check de site voor het actuele aanbod! Of kom langs.



In onze showroom treft u een compleet aanbod van geheel betrouwbare occasions van alle merken aan. Deze kunt u rustig bekijken onder het genot van een kopje koffie.

Denkt u de perfecte auto te hebben gevonden, vraag een van onze medewerkers om een proefrit! Eventueel kunt u uw oude auto inruilen tegen een nieuwe occasion.

Alex de Beer

BOOT13



HET BIG GREEN EGG RESTAURANT OP HET WATER

Boot013 biedt een unieke en onderscheidende beleving in de Tilburgse Piushaven. Ons prachtige restaurant staat niet op het land, maar drijft samen met ons terras op het water.

Boven de waterspiegel worden heerlijke lunches en diners geserveerd. Deze worden voornamelijk bereid op onze Big Green Eggs. Het ruim van de boot is ingericht als stijlvolle borrelruimte, waar u terecht kunt voor onder andere heerlijke whisky's, gin-tonics, een grote selectie bieren en wijnen en verscheidene borrelhapjes.

Wij hebben kwaliteit hoog in het vaandel staan, bij ons is alles vers. Wil je je avond net wat specialer maken? Probeer dan eens ons dry aged vlees uit eigen rijpingskast of kijk naar een van onze specials. Bij veel van onze gerechten voeren wij nog een deel van de bereiding aan tafel uit. Vol energie en gastvrijheid staan we voor je klaar.

Team Boot013

PIUSHAVEN 1D, TILBURG | 013 208 3144
INFO@BOOT013.NL | WWW.BOOT013.NL



Bij Boot013 kun je terecht voor **lunch, diner of borrel voor een avondvullende totaalbeleving.**



CHECK DEZE HOTSPOT!



Fonkelbeertje

FONKELBEERTJE IS EEN LOCATIE VAN KINDEROPVANG DE TEDDYBEER

Wij zijn een kleinschalige kinderopvang, gevestigd in basisschool De Fonkel. U kunt op deze locatie terecht voor peuteropvang, reguliere kinderopvang (kinderdagverblijf), flexibele kinderopvang (kinderdagverblijf) en voor- en naschoolse opvang (BSO).



Nieuwsgierig naar de mogelijkheden? Maak dan vrijblijvend een afspraak om te komen kijken.



Bij Fonkelbeertje bieden wij voor- en vroegschoolse educatie (VVE) aan. Dit is om de taalontwikkeling net zoals de sociaal emotionele, motorische en zintuiglijke ontwikkeling te stimuleren. We werken nauw samen met de school en stemmen thema's en activiteiten op elkaar af.

Daarnaast bieden wij zowel voor- als naschoolse opvang. De buitenschoolse opvang (BSO) is volledig gericht op uitdagende activiteiten.

 @kdvbsofonkelbeertje

Bemmelstraat 6, 5043 BE Tilburg T 013-3030060 I www.deteddybeer.nl Locatiemanager: Thomas van Summeren



Medisch Pedicure
Praktijk Tilburg

Voeten werken hard. Ze brengen jong en oud overall naartoe, maar krijgen bijna nooit de verzorging die zij verdienen.

Wij helpen je voeten graag,
maak nu een afspraak!

MEDISCHE PEDICURE

VOETMASSAGE

LASEREN

Jan Frederik Vlekkeweg 10-18,
Tilburg
013-4638823 | 06-12643662
info@mppt.nl

www.mppt.nl



Blijf er niet mee doorlopen, maar kom langs

Tot 14% van alle volwassenen krijgt een keer te maken met een schimmelnagelinfectie. Dit kan zeer pijnlijk zijn, het lopen beïnvloeden en zelfs tot een negatief zelfbeeld leiden. Een laserbehandeling kan de oplossing zijn.

Tijdens een laserbehandeling wordt de laserstraal langzaam over het nagelbed bewogen. De laser genereert warmte onder de nagel midden in de schimmelkolonie. Na circa 8 weken kunt u al het eerste resultaat zien van een mooie, heldere en gezonde nagel. Drie behandelingen zijn over het algemeen voldoende.

ONZE BEHANDELINGEN

U kunt bij ons ook terecht voor Nagelbeugel-techniek, Voetencheck, Pedicure, Gel-lak, Nagellak, Nagelreparatie, Orthesiologie, Laseren en Funghi-check.

Neem vrijblijvend contact met ons op.



Leef vanuit *liefde*

Leef vanuit liefde en je zult je gelukkig voelen. Liefde heeft geen oordeel, liefde is. Liefde maakt je puur, vermindert pijn en problemen. Liefde is alles en alles is liefde.

Als je je ogen sluit en je hart opent, dan verdwijnen je gedachten. Op dat moment ben je in je hart en dan zie je alleen liefde. We willen liefde zien met onze ogen, maar dat lukt niet. Alleen ons hart kan liefde zien. Laat je gedachten los, wees in dit moment en laat alles zijn zoals het is. Dat is liefde.

‘Alleen met het hart kun je goed zien. Het wezenlijke is voor de ogen onzichtbaar’, schreef Antoine de Saint-Exupéry in *De kleine prins*, één van mijn favoriete boeken. Zolang wij niet kijken met ons hart, maar de wereld om ons heen alleen aanschouwen door onze ogen, zullen we geen vrede vinden. Wees vandaag vriendelijk en verdraagzaam naar jezelf en naar anderen.

Leef vanuit liefde.

Hasta la proxima.

Michael Pilarczyk

www.meditationmoments.nl



Foto Youri Claessens

DAGJE UIT WK AFSTANDEN 2021



De WK afstanden, die eigenlijk eind februari plaats zouden vinden in Beijing, zijn verplaatst naar Thialf in Heerenveen. Van 11 tot en met 14 februari staat in deze schaats-tempel de 21e editie van deze Wereldkampioenschappen op de agenda. Thialf is hiermee de eerste ijsbaan die de afstandskampioenschappen voor de vierde keer organiseert. De schaatsers gaan tijdens de wedstrijden in een bubbel, om de kans op coronabesmettingen tot een minimum te beperken, en de wedstrijden worden waarschijnlijk zonder publiek gereden. De WK afstanden zijn ook meteen het slot van het internationale langebaanseizoen dat vanwege de coronapandemie veel kalenderwijzigingen heeft ondergaan. **Kijk voor meer informatie op www.thialf.nl.**

FILMPJE KIJKEN MALCOLM & MARIE

Malcolm en Marie zijn een stel dat net een filmpremière heeft bezocht. Onderweg naar huis babbelen ze over van alles en nog wat, tot ze aan de praat raken over hun voormalige partners. Een gesprek dat luchtig begint, maar al snel serieuzer en daarmee feller wordt. Sterker nog, het gesprek mondt uit in een discussie die hun relatie op het spel zet. Opkomende namen uit Hollywood, Zendaya (*Spider-Man*) en John David Washington (*Tenet*), spelen de hoofdrollen. Het drama komt van regisseur Sam Levinson, onder meer bekend van de actiethriller *Assassination Nation* uit 2018. **MALCOLM & MARIE is vanaf 5 februari te zien op Netflix.**



BOEKJE LEZEN ALS JE ME ZIET



Detective D.D. Warren, FBI-agente Kimberly Quincy en ontvoeringsslachtoffer Flora Dane onderzoeken samen een oude zaak waar de beruchte crimineel Jacob Ness bij betrokken was. Hun zoektocht wordt al snel een stuk gevaarlijker dan ze verwacht hadden als blijkt dat de bewoners van het stadje waar ze terechtkomen duistere geheimen verborgen houden. Flora dacht altijd dat haar ontvoerder zijn geheimen mee het graf in had genomen, maar is dat werkelijk zo? Terwijl ze alle drie gevaar lopen, ontdekt Flora eindelijk de waarheid achter de man die haar leven voorgoed veranderde. **ALS JE ME ZIET van Lisa Gardner is vanaf 25 februari verkrijgbaar.**

HÉT HOTEL ★★★★★

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



HOTEL **GARBI**
IBIZA SPA ★★★★★

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!
Jouw vakantie
begint hier!*



Zoek je een nieuwe of jong gebruikte auto?

Bij AutoKafoe kunnen ze je ongetwijfeld verder helpen.
We staan al 13 jaar voor je klaar!



KOM SNEL EENS LANGS!
We hebben alles aangepast volgens corona-richtlijnen.

**AUTO
KAFOE**

Frank en Marc Kafoe zijn de oprichters van AutoKafoe v.o.f. Wij zijn een onafhankelijk, universeel autobedrijf, dicht bij De Reeshof, dat zich voornamelijk richt op de verkoop en inkoop van nieuwe en gebruikte auto's. U kunt bij ons terecht voor alle merken auto's. Wij zijn een bedrijf met zeer interessante occasions op voorraad. Ook voor zoekopdrachten kunt u bij ons terecht. Al onze auto's worden grondig nagekeken voordat ze worden afgeleverd.

Rheastraat 25, Tilburg | 013-57 00 048 | info@autokafoe.nl | www.autokafoe.nl



Culinair genieten bij u thuis!

Genieten van een heerlijk avondje 'uit' thuis

Dat kan nu met onze thuis-kook-pakketten!

Kijk eens op onze site, Facebook of Instagram voor meer informatie!
Laat je verrassen door onze pakketten. bestel en je hebt zo een heerlijke maaltijd!

Iedere week stellen we een 4-gangen menu samen, waarmee je restaurantwaardig kunt genieten in je eigen huis. Het grootste gedeelte van dit menu hebben wij al voor jullie voorbereid. Zo heb je in een handomdraai een restaurantwaardig diner om van te kunnen genieten. Bij deze laatste stapjes zullen wij jullie ondersteunen middels korte instructiefilmpjes uit onze keuken, waarbij niemand minder dan Jeroen jullie stap voor stap meeneemt in de laatste handelingen.

Zo bent u dus voor even een echte chef-kok

Eindsestraat 2, Dongen | Reserveren gewenst via reserveringen@dongensgenieten.nl of bel 0162-23 80 80.

Volg ons op: [facebook/DongensGenieten](https://www.facebook.com/DongensGenieten) óf bezoek: www.dongensgenieten.nl

THEATER.NL EN BRUIST

SLAAN DE HANDEN INEEN!

Voor jouw complete theateruitje

Bruist vermeldt elke maand de leukste evenementen uit jouw regio in het glossy magazine. Reden genoeg om vanaf nu samen te werken met Theater.nl, het grootste theaterplatform van Nederland. Zo blijf je perfect op de hoogte van het brede cultuuraanbod en maak je als echte theaterliefhebber kans op mooie prijzen!

Wil jij kans maken op mooie prijzen?
Registreer je dan via theater.nl/bruist en wie weet ben jij één van de gelukkigen!

COMPLEET THEATERUITJE

Theater.nl houdt je dagelijks op de hoogte van het laatste theaternieuws, recensies en natuurlijk de mooiste theatervoorstellingen die je direct kunt reserveren via de website. Daarnaast kun je bij ons terecht voor een compleet theateruitje. Wat denk je van een etentje vooraf of achteraf? Maak gemakkelijk via onze website een keuze uit de beste restaurants in de buurt van het theater, of boek zelfs een overnachting in de stad. Dankzij Theater.nl ligt een compleet dagje uit binnen handbereik!

MAAK KANS OP MOOIE PRIJZEN

Geniet elke maand in Bruist van een exclusief interview van Theater.nl met een bekende Nederlander of Vlaming. **Maar dat is nog niet alles, want maandelijks geven we prachtige prijzen weg zoals voorstellingstickets of twee weken gratis streamen, want voor het bekijken van een theatervoorstelling hoef je tegenwoordig de deur niet meer uit.**

 **Theater.nl**
DE WERELD VAN THEATER

Karin Bloemen over klussen en haar jubileum

Theatervoorstellingen hebben twee dingen met elkaar gemeen: toewijding en creativiteit. Het zijn deze twee kwaliteiten die artiesten ook tijdens de coronacrisis volop hebben ingezet. We spraken met Karin Bloemen over het afgelopen jaar en over haar toekomstplannen.

Ondanks corona is rasartieste Karin Bloemen druk bezig geweest. Zo speelde ze samen met de Old School Band een sfeerol muzikaal programma. En ook buiten het theater haalde ze nieuwe projecten van de plank. Karin quote Johan Cruijff: "Elk nadeel heb z'n voordeel." Ze heeft dan ook hard gewerkt aan een droom die ze al jarenlang koesterde, namelijk een zangstudio. Daarvoor stonden zij en haar man afgelopen zomer bij de Praxis en de Gamma, waarover ze in geuren en kleuren vertelt: "Ja, heel gênant ja. En je zag mensen ook kijken: 'Wat mot jij hier nou?!' Alsof ik anders ben dan überhaupt elk ander mens!"

Grootse jubileumshow

Ook zijn er nieuwe plannen, waaronder een grote jubileumshow. In 2023 zit Karin namelijk veertig jaar in het vak. Het moet een theatrale show worden met

mooie kostuums, humor en alle toeters en bellen. Het is nog even afwachten of alle grootste plannen door kunnen gaan nu er minder geld binnenkomt, maar ondertussen is Karin alvast bezig met een boek voor haar jubileum. "Het wordt gewoon een leuk verhalenboek over mijn werk en wat er gebeurt achter de schermen. Weet je, dat is een heel karwei, echt een naslagwerk."

'De mafste en leukste dingen gebeuren toch in het theater'

Voor dit jaar heeft Karin al genoeg ideeën en volop vertrouwen dat ook haar collega's weer met prachtige shows komen na maanden van onbedoelde rust. "Wij zijn nog veel meer nodig dan ooit om mensen een reikende hand te bieden en te verstrooien. En de mooiste, mafste en leukste dingen gebeuren toch in het theater."

'GEWOON EEN LEUK
VERHALENBOEK
OVER MIJN WERK'

P

Theater.nl
DE WERELD VAN THEATER

Maak kans op voorstellingstickets en twee weken gratis streaming. [Ga naar theater.nl/bruist](https://theater.nl/bruist)



De kasten- en industriële deurspecialist van Midden-Brabant



Hamers@Home Kastenbouwers is specialist in betaalbare maatwerkoplossingen voor thuis of op het werk. Of het nu gaat om een op maat gemaakte schuifdeurkast, draaideurkast, servieskast, opbergkast, balie, boekenkast, thuiswerkplek, tv-meubel, tafel of bijvoorbeeld een werkblad met boven- of onderkastjes in de bijkeuken, het moet gek zijn willen onze specialisten het niet kunnen maken. Het resultaat is een kast waar wij trots op zijn en waar jij straks jarenlang plezier van hebt, elke dag weer.

Leon Hamers



Dierencrematorium MEMORIA Tilburg

Voor een waardig en respectvol afscheid

Een mooie herinnering kan volgens ons alleen ontstaan indien het afscheid respectvol en waardig is. Daarom zullen we met onze persoonlijke benadering, grote betrokkenheid, inlevingsvermogen en vooral veel liefde zorgdragen voor een waardig en respectvol afscheid van uw geliefde huisdier, zelfs in het weekend en de avonduren.

Ook bij uw dierenarts

Wij beschikken over een eigen ophaaldienst, maar u kunt desgewenst zelf uw overleden huisdier naar ons toe brengen om hier in alle rust afscheid te nemen.

Neem gerust contact met ons op en wij zullen zorgen dat u en uw geliefde overleden huisdier met veel liefde en persoonlijke aandacht ontvangen worden.

EIGEN
OPHAALDIENST



Wielevenweg 22, Tilburg | 013-5907716 | welkom@dierencrematorium-memoria.nl | www.dierencrematorium-memoria.nl

Feest! Maar de hapjes dan?

Geen zorgen wij leveren je graag kwalitatieve hapjes en buffet aan huis!



Thema's van
Oud-Hollands
tot
hippe lounge

Bel voor de
mogelijkheden
0161-240716

Café - Eeterij
het Vermaeck

Rijksweg 115, Rijen | 0161-240716
info@hetvermaeck.nl | www.hetvermaeck.nl

Rijbewijs?

#iedereenwillem

Mijn naam is Willem van Rooij en ik ben de trotse eigenaar van Autorijschool Willem013. Ik zit alweer ruim zeven jaar in het vak en nog steeds ga ik elke dag met plezier de weg op! Hiervoor heb ik vijf jaar een franchise-onderneming gerund en al veel leerlingen op een leuke manier kunnen helpen aan het rijbewijs.

MEER INFORMATIE?

Bel 06-13 06 39 38 of
kijk op www.willem013.nl

Om nog meer kwaliteit te kunnen bieden, ben ik mijn eigen rijnschool gestart. Iedere leerling heeft persoonlijke begeleiding nodig die bij hem of haar past en dat vind ik de leukste uitdaging. Samen ervoor zorgen dat je het juiste niveau bereikt, zodat je straks zelfstandig en veilig de weg op kunt!

Je wilt graag je rijbewijs halen, maar wat houdt dat precies in? Deelnemen aan het verkeer is namelijk iets serieus, iets wat je zeker niet moet onderschatten. Je wilt straks graag zelfverzekerd en vooral veilig de weg op kunnen.

Persoonlijke begeleiding met een vaste instructeur is hierbij dus erg belangrijk. De juiste 'klik' zorgt ervoor dat de leerling alles uit zichzelf kan halen. Tijdens de **gratis proefles** kun je dit allemaal eens ervaren en een inschatting maken welk pakket op jou aansluit!



AUTORIJSCHOOL
WILLEM013

#iedereenwillem

autorijnschool@willem013.nl | www.willem013.nl



My Valentine

We blijven nog steeds thuis, maar dat betekent niet dat we Valentijnsdag aan ons voorbij laten gaan. Voor jou de mooiste rode Valentine beauty gifts om iedereen van wie je houdt mee te verrassen, inclusief jezelf...

1. Stronger With YOU Absolutely (for him) van Emporio Armani, vanaf € 81,- www.armanibeauty.com
2. Kiss Kiss Tender Matte 775 van Guerlain, € 40,- www.guerlain.nl
3. Rose Shower Oil van Aromatherapy Associates, € 33,- www.babassu.nl
4. Lingerie setje van Chantelle, BH € 79,95, Broekje € 39,95 www.chantelle.com
5. Scented candle Baies van Dyptique, vanaf € 34,- www.skis.nl
6. Cinnamon Mint Toothpaste van Marvis, € 9,10 www.celeste-parfums.nl

7. Rouge Smoking van BDK Parfums, € 150,- www.retreat.nl
8. Kure Bazaar Nagellak Masai, € 17,50 www.shizo.nl
9. Si Passione Intense Eau de Parfum van Armani, vanaf € 78,- www.debijenkorf.nl
10. ROUGE van COMME des GARÇONS € 145 - www.debijenkorf.nl



MAGNOLIA bloemen

Bloemen.....met de paplepel ingegoten, passie voor bloemen, vakidoot, meester in de bloemsierkunst...ach ja zo heeft ieder zijn "ding". En bij mij zijn dat bloemen en alles daaromheen!! Neem eens een kijkje op onze site, zoek je iets speciaals, neem contact op of kom naar onze kleurrijke winkel!

Ik zie je graag! Natasja Leijten

IDEAAL 's avonds besteld volgende dag al bezorgd!

Leharstraat 125 Tilburg | 013-4550770 | info@magnoliabloemen.nl | www.magnoliabloemen.nl

Direct uit voorraad



Al vloeren vanaf:

4,99
p/m²

WAAROM AXI VLOER:

- Grootste voorraad in vloeren
- Laagste prijsgarantie
- Ook A-merken
- Deskundig en eerlijk advies
- GRATIS parkeren voor de deur
- GRATIS vervoer van uw AxiVloer
- GRATIS gebruik professioneel leggereedschap
- GRATIS gebruik bouwdroger
- Zelf leggen of laten leggen

DAAROM AXI VLOER!




Welkom
歡迎酒樓

Proef het zelf, bestel en haal!

Bestel online bij Welkom de heerlijkste Chinees-Indische gerechten!

Paletplein 11, Tilburg | 013 - 467 37 07 | www.afhaalcentrumwelkom.nl

Altijd goed(koper)!

Ringbaan Zuid 372

(achter Hamers naast Gamma), Tilburg
T 013-5811633 www.axivloer.nl



Ik hoop dat we allemaal kunnen kijken naar wat we nog wel hebben. Wij mensen zijn vaak geneigd te kijken naar wat we allemaal nog willen, waardoor we regelmatig vergeten te zien wat we hebben.

RESET

Het gaat in het leven niet alleen om krijgen wat je wilt, maar vooral ook om willen wat je al hebt. Het afgelopen jaar was voor veel mensen een ellendetrip, maar toch zijn er ook veel mooie dingen gebeurd. Zo hebben we allemaal een soort van reset gekregen. Even pas op de plaats.

We leefden daarvoor met z'n allen in een soort race waarbij het eigenlijk alleen maar over succes, werk en rekeningen betalen leek te gaan. Er zijn nog nooit zoveel jongeren met burn-outklachten geweest en een op de drie mensen krijgt tegenwoordig kanker.

Daarom geloof ik dat corona toch ook ergens goed voor is geweest. Niet alleen voor de mens, maar zeker ook voor de natuur.

Daarom mijn advies voor iedereen:
zet jezelf op nummer 1!



MKBM
MYKILLERBODYMOTIVATION

BESTEL MIJN NIEUWE BOEK OP WWW.MKBMSHOP.COM

Verleid jouw *Valentijn!*

14 februari, Valentijnsdag. De dag waarop we de liefde vieren. Heb je misschien een spannende (online) date? Of ga je dineren met jouw grote liefde? Op deze dag wil jij er sowieso op je allermooist uitzien. Bruist geeft make-up ideeën voor Valentijnsdag om verliefd op te worden!



Bij Valentijnsdag denk je automatisch aan rode lippen, want rood is de kleur van liefde en passie. Rode lippen zijn sexy en stralen zelfverzekerdheid uit. Combineer jouw opvallende lippen met rode nagels om het effect nog meer te versterken. Wedden dat de date tegenover je naar je blijft staren?

Je kunt ook kiezen voor een natuurlijke basis met lange, verleidelijke wimpers. Dan hoeft je bijna niet meer te flirten, want je wimpers doen al het werk voor je. Een lichte smokey eye (de perfecte 'slaapkamerogen') is altijd verleidelijk voor op een date. Kleur zowel de oogleden als de waterlijn in met oogpotlood en dep een klein beetje bruine oogschaduw boven én onder de ogen. Krijg jij geen indrukwekkende wimpers met alleen mascara? Voeg dan enkele nepwimpers toe voor een dramatische oogopslag.

Heb je deze Valentijnsdag geen romantische (online) date in je agenda staan? Vier de liefde dan met een vriendin, want waar zouden we zijn zonder hen? Zoek je als verrassing nog een leuk cadeautje? Ga dan voor een mooie rode lippenstift, gecombineerd met dezelfde opvallende nagellak. Want die romantische date gaat er vast ooit van komen en dan zijn jullie mooi voorbereid!

Op www.nederlandbruist.nl vind je verschillende ondernemers die je kunnen helpen om indruk te maken op jouw Valentijn.

BLIJF ER NIET MEE RONDLOPEN, MAAK SNEL EEN AFSPRAAK!

SCHERM KAPOT?



PROREPAIRS
Quality & Service

Pro Repairs | Catharinastraat 42, Oosterhout
info@prorepairs.nl | 0162-229664 | www.prorepairs.nl

M Je meubels en auto weer als nieuw

JOHN'S
meubel- en autostoffeerderij

REGELT HET!



De Sonman 8a, Moergestel | 013-5132136 / 06-41856316
info@johnsstoffering.nl | www.johnsstoffering.nl

MIS GEEN ENKELE BRUISENDE ACTIE

Schrijf je in voor de nieuwsbrief op www.nederlandbruist.nl

SeFa's
HAIRCOMPANY

Al meer dan twintig jaar ervaring als groothandel in professionele haarproducten, waarbij service voor de klant centraal staat!

Snelle service voor al uw kappersbenodigheden!

Onze winkels
Julianastraat 2, Uden 0413-288779
Kruisstraat 46A, Oss 0412-484092
Aabeestraat 11-13, Tilburg 013-8811276
Waterstraat 48, Tiel

Bekijk onze webshop op SEFASHAIRCOMPANY.NL

info@sefashaircompany.nl
www.sefashaircompany.nl

SEFA'S/CADEAUTIPS

VALENTIJDAG

Valentijnsdag valt op zondag, een mooie dag om je geliefde te verwennen. Verras hem of haar met haar geliefde haarproduct of een van onze mooie cadeau-pakketten.

NOVON heeft aftershave cream colognes met heerlijke mannelijke geuren en een uitgebreid assortiment waxen voor elk type haar en styling. Waxen zijn makkelijk in het gebruik, een kleine hoeveelheid in je handen warm wrijven en in het haar kneden en het haar van je geliefde zit elke dag weer perfect in model.

Deze waxen zijn makkelijk uit het haar te wassen en laten geen schilfers achter.

NOVON WHISKEY

Voor de dames heeft **OROFLUIDO** fijne cadeau-pakketten met 1 of 2 haarverzorging producten + iets extra's, bijvoorbeeld een mooie nagellak.

Door corona is alles anders. Natuurlijk hopen dat we voor Valentijn weer open te zijn en je te kunnen adviseren wat het beste valentijncadeau is voor jou.

Bestellen op onze website kan snel en gemakkelijk

www.sefashaircompany.nl



Luister jij?
Als iemand zijn
verhaal kwijt wil...

Word
vrijwilliger!

[deluisterlijn.nl/
vrijwilliger](https://deluisterlijn.nl/vrijwilliger)

Help door
te luisteren
anoniem - dag en nacht



Lichtpuntje in coronacrisis

Honderden extra oren voor de Luisterlijn

Het is al maanden extra druk bij de Luisterlijn. Nederlanders nemen massaal contact op voor emotionele steun of voor een praatje. Gelukkig is er ook een andere kant: de afgelopen maand boden ruim achthonderd nieuwe vrijwilligers hulp aan om die extra oproepen te beantwoorden. Met een verkort opleidingstraject én een extra telefoonlijn, 'de Coronapraatlijn', is de Luisterlijn er nu voor nog meer mensen die om een praatje verlegen zitten.

In deze tijd waarin sociaal contact beperkt is, is de behoefte aan contact of een luisterend oor groot. Door nieuwe vrijwilligers versneld (online) op te leiden hoopt de Luisterlijn nog meer oproepen te kunnen beantwoorden. Deze vrijwilligers gaan de tijdelijke 'Coronapraatlijn' bemensen, een extra telefoonlijn die speciaal is geopend voor als je even een praatje wilt maken, je verhaal kwijt wilt, wilt kletsen of omdat je bezorgd bent. De extra lijn is te bereiken via het reguliere Luisterlijn-nummer 0900-0767.

Dubbel zoveel gesprekken

Waar vrijwilligers van de Luisterlijn normaal gesproken zo'n zevenhonderd tot achthonderd gesprekken per dag voeren, is dat aantal bijna verdubbeld tot zo'n twaalfhonderd gesprekken per dag. Meer dan de helft van de gesprekken gaat over corona en de bezorgdheid daarover. En een deel van de mensen die over corona belt, wil gewoon even iemand spreken, hun bezorgdheid uitspreken en iemand die luistert zonder oordeel.

Overspoeld door mensen die willen helpen

De afgelopen maand werd de Luisterlijn overspoeld door aanmeldingen van mensen die zich (tijdelijk) willen inzetten. Een groot deel hiervan bestaat uit mensen die in deze drukke tijd willen helpen nu ze zelf minder of helemaal niet kunnen werken. "Het is echt hartverwarmend om te zien hoeveel mensen willen helpen door er even te zijn voor een ander", zegt Helen Maier, manager locaties en projecten. "Onze uitdaging was hoe deze nieuwe mensen snel, eenvoudig en met zo weinig mogelijk kosten in te zetten. Samen met onze telefoonprovider Cloud Contact kwamen we met de oplossing: een telefonieplatform waarop elke nieuwe vrijwilliger vanuit huis kan inloggen. Hierdoor kunnen we meer mensen te woord staan die even hun hart willen luchten over de huidige situatie."

De Luisterlijn is dag en nacht bereikbaar voor een anoniem gesprek. Bel naar 0900-0767 of chat of mail via www.deluisterlijn.nl.

Auto Blaschke

• VERKOOP • ONDERHOUD • APK • LEASE (PRIVATE)



Het beste alternatief voor de merkdealer!
Ook voor bedrijfsauto's

Nieuwsgierig? Kijk op www.autoblaschke.nl

± 25%
goedkoper

Auto Blaschke
Laarstraat 61, Tilburg
013 - 468 20 01

Auto Blaschke Ringbaan
Ringbaan Oost 156, Tilburg
013 - 468 50 61



**STOP MET DROMEN
START MET DOEN!**



Indoor/Outdoor Bootcamp - Funboksen - Circuit Training - Cardio Boksen - Kick/Thai Boksen
Boxing Bootcamp - Kabouter Kickboksen - Bokszak Training - Personal Training - Pads Training
Mixed Martial Arts - Ladies Only Kickboxing



TEAM ELITE
INSTITUTE OF SPORT

Ericssonstraat 2E, Rijen | Industrieterrein Aeroparc | 06-14720412 | info@elitegym.nl

[f teameliterijen](https://www.facebook.com/teameliterijen) | www.elitegym.nl

Kom dan
snel voor
een gratis
proefles!

DEZE SIMPELE TIPS
KUN JE VANDAAG NOG
TOEPASSEN!



*Nieuwe lamp
in trendy goud*



*Ander kleurtje
op de muur*

Lekker bont

*Meer levend
groen in huis*



Snelle make-over voor je *interieur*

Er komt een moment dat je de inrichting en de kleuren in je huis een beetje zat bent. Dan is het de hoogste tijd voor een make-over! Bruist geeft je enkele tips en tricks waarmee je jouw huis op een eenvoudige manier kan (re)stylen.

Eigenlijk is het heel eenvoudig om je interieur met de seizoenen mee te laten veranderen. Koop een paar nieuwe kussens voor op de bank, of een lekker warm kleedje, pas de kleuren van je kaarsen en bloemen aan en voilà: je hebt een andere sfeer in huis die helemaal past bij het huidige seizoen. Heb je een favoriete trendkleur? Kies deze kleur dan als basis en laat deze terugkomen in alle accessoires die je wilt vervangen. Probeer de accessoires in verschillende nuances van deze kleur te vinden. Zo combineert okergeel mooi met goud en cognac en houd je rust in je interieur.

Vers kleurtje

Met een nieuw likje verf op je wanden creëer je in no-time een heel andere sfeer. Kies diverse kleurstenen uit, bevestig ze op de muur en bekijk het van een afstand. Overdag is de beste tijd om de kleur te beoordelen, maar check de kleur vooral ook 's avonds. Bij kunstlicht zien de kleurstenen er weer heel anders uit. Tip: je hebt handige verfstesters die je

op een stuk papier kunt rollen en daarna op de muur plakt. Het voordeel van een los papier is dat je het op verschillende plaatsen in je kamer kunt bekijken.

Decoratie

Ben je tevreden met je inrichting maar mis je toch wat sfeer, voeg dan planten toe aan je interieur. Veel (kleinere) planten bij elkaar is de laatste trend. En daar heeft iedereen wel ruimte voor in zijn kamer. Geen groene vingers? Kies dan voor vetplanten en cactussen, deze hebben weinig verzorging nodig. De laatste tijd zie je veel grote planten op pootjes, wat voor een speels en luchtig effect kan zorgen.

Waar vroeger één schilderij boven je bank hing, zie je tegenwoordig steeds meer een verzameling van dingen. Of koop zo'n mooi open rekje waar je jouw favoriete accessoires op kunt presenteren. De trend is dat je decoratie niet in het midden van de muur hangt, maar meer naar links of rechts. Dat geeft net iets meer speelsheid in je kamer.

Nog meer tips en tricks nodig? Op www.nederlandbruist.nl vind je heel wat ondernemers bij jou in de regio die je daarbij kunnen helpen.

Vrijgezel Alex stelt zich voor

BRUISENDE/VRIJGEZEL

*Jij reageert
toch ook?*



Iedereen is op zoek naar de liefde. In december 2020 zijn we van start gegaan met een nieuwe rubriek in onze magazines: onze Bruisende Vrijgezellen. In februari hebben we speciale aandacht voor: Alex Jongerden.

Wil jij ook in deze rubriek op zoek naar jouw grote liefde? Mail dan naar contact@nederlandbruist.nl en je komt geheel kosteloos in Bruist.

“Hoe mijn vrienden mij zouden omschrijven? Als een leuke vent met wie het altijd gezellig is, denk ik. Met mij erbij is het in ieder geval nooit saai.” En dat blijkt ook wel als Alex enthousiast zijn verhaal vervolgt. “Ik houd wel van wat humor op zijn tijd. Daarnaast ben ik meestal wel te porren om op pad te gaan, al is het gewoon maar even gezellig naar de kroeg met vrienden.”

Je zou Alex kunnen omschrijven als een sociaal dier. Ook van een toekomstige partner zou hij het fijn vinden als zij lekker sociaal is. “Natuurlijk is het mooi meegenomen als ze er leuk uitziet, maar daarnaast vind ik het belangrijk dat een vrouw inhoud heeft zodat we ook een goed gesprek kunnen voeren, niet te materialistisch is en ook haar eigen leven heeft naast ons leven samen. Respect hebben voor elkaar, elkaar accepteren hoe we zijn en elkaar ook vrijlaten als we even ons eigen ding willen doen, dat hoort er voor mij ook bij.”

Alex zoekt

*de liefde van
zijn leven!*

Maar het allerbelangrijkste is volgens Alex dat er meteen een goede klik is. “Je moet een goed gevoel bij elkaar hebben.” Die klik moet er overigens niet alleen zijn met Alex zelf, maar ook met zijn vrienden en natuurlijk met zijn twee zoons (van zestien en achttien). “Anders werkt het niet. Maar zo moeilijk zijn ze niet hoor”, voegt hij lachend toe.

Nog wat weetjes over Alex: “Ik houd van sport en ben groot fan van Ajax. Ik vind het niet alleen heerlijk om zelf te sporten, maar ook naar sport kijken doe ik graag. En dan is er nog de muziek. Mijn vader is muzikant, dus de liefde voor muziek heb ik al van jongs af aan meegekregen, vooral de muziek van Elvis Presley spreekt mij erg aan. Geef mij een microfoon en ik breng al zingend elk feestje op gang. Ik zei het toch al, met mij is het nooit saai!”



Inzendingen inclusief foto kunnen gemaaild worden naar alexjongerden@gmail.com
📍 www.facebook.com/alex.jongerden



Je website op orde, juist in deze tijd!

In deze tijd is het van belang dat jij door kunt gaan met datgene waar je zo graag mee bezig bent? Ondernemen!

Omdat veel mensen thuis zitten en niet naar jou toe kunnen, is het goed dat jij jouw service en/of product naar de klant brengt. Met een goed werkende website voorkom je dat je jouw vaste klantenkring verliest! DROWEB helpt je hier graag bij!

Neem contact met ons op voor informatie over de mogelijkheden!

WEBDESIGN
Websites, webshops
& onderhoud

GRAFISCH DESIGN
Logo, visitekaartjes,
roll-up banners etc.

ONLINE MARKETING
Website- & Zoekmachine-
optimalisatie

WIJ
DENKEN MET
JOU MEE!
Bel 06-15668373



Lichtenvoordestraat 34, Tilburg | 06 1566 8373
info@droweb.nl | WWW.DROWEB.NL

Gordijncentrum Ruim 45 jaar specialist in
by Jan & Claudia

RAAMDECORATIE & VLOERKLEDEN



Ik ben Claudia Hooijmaaijers, interieurstylist en samen met Jan trotse eigenaresse van Gordijncentrum in Dongen. Mijn visie is dat je interieur een weerspiegeling van je karakter moet zijn. Laat mij je foto's en/of tekening van jouw woning zien, nieuwbouw of bestaand, en ik ga er een supermooi geheel van maken voor een budget dat bij je past. Graag tot ziens!

Jouw specialzaak voor elk budget



LIKE US ON
FACEBOOK
www.facebook.com/gordijncentrum

Looiersplein 46, Dongen | 0162 313 876 | www.gordijncentrum.nl

Kun jij zonder?

Bij GSM Repair store repareren we snel en vakkundig

Google Reviews 4,9 ★★★★★ 299 reviews

Bij GSM Repair store bent u aan het juiste adres voor professionele reparaties aan smartphone en tablet. Wij zorgen er al jaren voor dat schade aan verschillende devices snel en vakkundig hersteld wordt.

De meeste reparaties zijn dan ook zo snel gerepareerd dat u uw koffie wellicht nog niet eens op heeft.

U hoeft géén afspraak maken te maken om in onze winkel vriendelijk en professioneel te woord te worden gestaan. Wij onderzoeken uw toestel en stellen u direct op de hoogte van de kosten van de reparatie. U beslist dan zelf of u van ons voorstel gebruik wilt maken. Onze prijslijst staat grotendeels ook online waardoor u nooit voor verrassingen komt te staan.

HET ADRES
voor de reparatie
van je smartphone
013-2033002

Met een vakkundig
herstelde mobiel
kunt u er weer
tegen aan!

Gsm
Repair Store

Brucknerlaan 10 Tilburg | 013-2033002 | www.gsmrepairstore.nl

Dit doet *liefde* met jou

LETTERLIJK
DRONKEN VAN
VERLIEFDHEID



Verliefdheid brengt niet alleen je hoofd op hol, ook in de rest van je lichaam gebeurt van alles. Je krijgt hartkloppingen, vlinders in je buik, zweetende handen én veel energie en opwindning. Dit komt door hormonen en is lichamelijk te verklaren. Maar wat gebeurt er precies in ons lichaam als we verliefd zijn?

Je autonome zenuwstelsel regelt je ademhaling, spijsvertering, het verwijden en vernauwen van bloedvaten en je hartslag. Bij verliefdheid zorgen je hersenen voor de aanmaak van adrenaline, het bekende stresshormoon. Dit hormoon geeft aan je zenuwstelsel door dat je hart sneller moet kloppen. Zo kan bij een verliefd persoon de hartslag oplopen tot 180 slagen per minuut. Dit is even hoog als bij iemand die een parachutesprong maakt.

Amfetamines onderdrukken het hongergevoel en jagen de bloedcirculatie omhoog. Hierdoor krijg je het gevoel alsof er vlinders in je buik zitten. Het liefdes-hormoon oxytocine en alcohol veroorzaken allebei hetzelfde gevoel. Als je heel erg verliefd bent, voel jij je, net als na een glaasje te veel, minder angstig of geremd en je zelfvertrouwen krijgt een boost. Je voelt je letterlijk dronken van verliefdheid!

Het hormoon dopamine zorgt ervoor dat je niet meer realistisch kunt kijken naar je geliefde. Je denkt dat jouw grote liefde de mooiste en geweldigste persoon

op de wereld is. Dat beeld klopt natuurlijk niet met de werkelijkheid, maar je bent zo 'onder invloed' dat je dat niet ziet. Pas als de eerste verliefdheid uitdooft en de dopaminespiegel in je bloed weer flink is gedaald, merk je eventuele slechte eigenschappen op.

Het gevoel van heftige verliefdheid zal in de meeste gevallen na anderhalf tot vier jaar verminderen. Op dat moment wordt óf de relatie verbroken óf de verliefdheid verandert in houden van. Dan worden andere dingen belangrijker, zoals steun, vertrouwen en geborgenheid die samen de basis kunnen vormen voor een langdurige liefdesrelatie. Endorfine neemt nu de belangrijkste plaats in. Dit hormoon lijkt op de rustgevende pijnstiller morfine en zorgt voor een ontspannen gevoel. Het neemt tevens angsten weg, zodat jij je prettig voelt in de buurt van je partner.

Verliefdheid is dus eigenlijk slechts een chemische proef die gelukt is. Dat is niet echt een romantisch idee. Maar uiteindelijk kan alleen die ene speciale persoon die chemie bij jou teweegbrengen.

Op zoek naar een verrassend valentijncadeau voor jouw grote liefde?
Op www.nederlandbruist.nl vind je diverse ondernemers waar je het zeker kunt vinden.

Filiaal Rijen
Stationstraat 46
Geopend: woensdag t/m
zondag 11.30 - 20.00 uur
Filiaal Reeshof Tilburg
Huibevendreef 18
Geopend: woensdag t/m
zondag 14.00 - 21.00 uur



Voor verse friet ben je
bij ons aan het juiste adres!

KOM ZELF
MAAR EENS
PROEVEN!



Februari helpt je vooruit

Ram 21-03/20-04

Op je werk kun je nu een ster zijn. De mensen om je heen helpen je erbij. Je moet deze gunst accepteren en waarderen.

Stier 21-04/20-05

Emoties kunnen je rationele denken verduisteren. Houd liever wat afstand. Je zult in februari niet veel goeds doen in je persoonlijke leven.

Tweelingen 21-05/20-06

Je zult op het werk niets van belang missen, dus je kunt nu dromen nastreven. Verwen jezelf met iets wat je al lange tijd wenst.

Kreeft 21-06/22-07

Je zult erkenning krijgen voor het oplossen van verschillende ruzies en conflicten. Na het voorstellen van een geschikt compromis kun je aan de verlangens van beide kanten voldoen.

Leeuw 23-07/22-08

Je zult merken dat je niet zo dicht bij je geliefde staat als je gewend was en dat de gevoelens tussen jullie niet meer zo warm zijn.

Maagd 23-08/22-09

De maagd zal het in februari niet zo geweldig doen op het werk. De sterren staan niet in de juiste positie. Je moet het feit accepteren dat je niet altijd alles zelf in de hand hebt.

Weegschaal 23-09/22-10

In februari ontstaan er problemen op het werk. Je zult flink je best moeten doen om je huidige positie te behouden.

Schorpioen 23-10/22-11

Schorpioenen zullen genieten van veel geluk in hun privéleven. Een langdurige relatie zal stabiel zijn.

Boogschutter 23-11/21-12

Houd je administratie bij om een zootje te voorkomen. Je relatie is heerlijk stabiel. Ben je single? Dan wacht ergens de ware liefde op jou!

Steenbok 22-12/20-01

Februari is niet jouw geluksmaand voor het nemen van beslissingen. Weeg de situatie zorgvuldig af en vraag om advies bij de leden van je gezin.

Waterman 21-01/19-02

Februari zal in het teken staan van je carrière. Je bent op de goede weg om vooruitgang in je carrière te maken, maar er is niets gratis. Je zult meer inspanning moeten tonen.

Vissen 20-02/20-03

Als je dit werktempo aanhoudt en hard en ijverig werkt, dan heb je in februari grote kans op een vooruitgang in je carrière.

Waterman

Je bent op de goede weg, maar zult meer inspanning moeten tonen.



MARGRIET VAN INGEN
UITVAARTZORG

Afscheid moeten nemen van iemand die u dierbaar is, brengt verwarring, verdriet en pijn met zich mee. En juist in deze periode moeten er veel besluiten genomen worden. Daar help ik u graag bij. Het belangrijkste is, de uitvaart vorm te geven zoals dat voor u en uw dierbare belangrijk is. U heeft één aanspreekpunt. Ik neem de tijd en luister goed naar uw wensen, daarna regel ik alles met zorg voor u, ongeacht waar u verzekerd bent. Ook een voorregeling behoort tot mijn werkzaamheden, hiermee neemt u de zorg van uw nabestaande uit handen. Mijn werkgebied is Tilburg en omstreken, voor meer informatie kunt u uiteraard contact met mij opnemen. Ik voel me bevoorrecht om u met hart en ziel deskundig bij te staan zodat de uitvaart ondanks het verdriet toch een mooie en waardevolle herinnering blijft.

Margriet van Ingen Uitvaartzorg
Tel. nr. 06- 109 17 970 (dag en nacht bereikbaar)
www.margrietvaningenuitvaartzorg.nl
info@margrietvaningenuitvaartzorg.nl



Geef je bedrijfskleding jouw eigen stijl!

BEL 06-53252001 VOOR DE MOGELIJKHEDEN



We maken maatwerk
en zorgen voor een
unieke gepersonaliseerde
uitstraling.

We ontlasten onze klanten
door alles te regelen op het
gebied van drukwerk en
signing.

Bij We.Flexx personaliseren
we diverse items. Dit is al
mogelijk vanaf één stuk!

TEXTIEL BEDRUKKING

BELETTERING

VLAGGEN & BANIEREN

STICKERS



WE.FLEXX
Flexibel in | sign | design | print

jouw partner in signing!

Van Hogendorpstraat 53 B, Tilburg
06 53252001
we.flexx@outlook.com
f We.Flexx

Welkom in de wereld van De Wolmuis

Van handwerkwinkel & huiskamerbreicafé tot kringloopwinkel en gezellig buurthuis

Al onze inkomsten gaan naar een goed doel!

Wij verkopen brei- en haakgarens van
Lammy, Pingouin, Phildar en Adriaal.
Ook geven wij brei- en haaklessen.



De Wolmuis is
ook een servicepunt
van DHL, DPD, UPS,
GLS, Homerr en
Mondial Relay.

Kringloopwinkel Voor elk wat wils
2e handskleding, boeken, puzzels en speelgoed.

Alles te koop voor
€ 1,- per stuk

Ma. 13-17.30 uur | Di. t/m vrij. 10-17.30 uur | Za. 10-16.00 uur

Dragonstraat 27, Tilburg | 06-14487965 | info@dewolmuis.nl | www.dewolmuis.nl

Een *romantische* Gateau Chaud

Ook in februari ben je wellicht nog hard aan het werk om die goede voornemens intact te houden. Maar op Valentijnsdag mag jij samen met je partner genieten van een lekker toetje! Een Gateau Chaud - een warm chocoladetaartje - is een heerlijke afsluiter van een romantisch diner voor twee.

2 PERSONEN - 1 UUR

INGREDIËNTEN

Voor het chocoladebeslag

- 3 eieren
- 75 g suiker
- 180 g boter + extra
- 180 g pure chocolade
- 75 g bloem

Voor de ganache

- 75 ml slagroom
- 50 g pure chocolade
- 10 g boter

Voor het wittechocoladekruim

- 100 g witte chocolade
- 1 mespuntje zout

BEREIDING

Klop voor het chocoladebeslag de eieren en suiker luchtig met een garde of mixer. Smelt de boter en los hierin de chocolade op. Meng het chocolademengsel door het eimengsel. Zeef de bloem erboven en meng het geheel. Doe het beslag in een spuitzak.

Breng voor de ganache de slagroom aan de kook en giet deze op de chocolade. Meng tot een gladde massa. Voeg de zachte boter eraan toe. Laat afkoelen en vorm de ganache tot bolletjes. Verwarm de oven voor op 180 °C. Vet (ovenvaste) espressokopjes in met boter, spuit ze tot de helft vol met chocoladebeslag, leg er een bolletje ganache in en vul de kopjes verder tot drie vierde. Bak de taartjes circa 10 minuten in de oven.

Nog meer genieten? Voeg dan deze heerlijke wittechocoladekruim toe. Verlaag de oventemperatuur tot 170 °C. Bekleed de bakplaat met bakpapier. Verspreid de witte chocolade erover, plaats de bakplaat in de oven en karamelliseer de witte chocolade licht. Laat afkoelen en draai tot kruim in een keukenmachine met een mespuntje zout. Strooi het gekarameliseerde wittechocoladekruim rondom de chocoladetaartjes op het bord.



PUZZELPAGINA

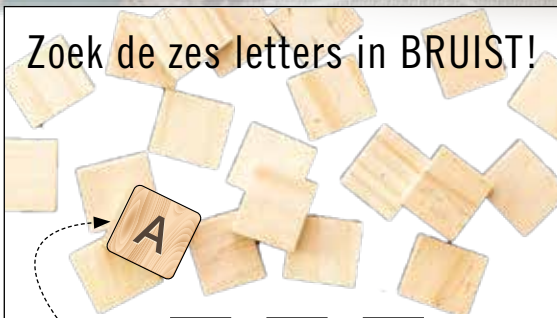


Geniet jij er ook zo van? Die huiselijke warmte, met de verwarming een standje hoger, de kachel aan of lekker onder een dekentje? Lekker knus op de bank blader je (online) door deze editie van Bruist. Los de puzzels op én maak kans op deze leuke prijzen.

1			7	5			3
5	2			4	⊙		1 8
4							2
	7	4				8	2
⊙	9						6
	6	1				3	5
9							7
7	4			3	⊙		8 6
6			4	9			5

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **5-8-8**.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand valentijn. De oplossing van vorige maand was **anders**.

Maak kans op deze

rugzak

t.w.v.

€ 49,95



Maak de blits met deze rugzak gemaakt van soepel canvas, stijlvol met subtiele details. En... hij is waterafstotend!

-ur+z+🔍-i

-b+🔦-lamp

k+👶a=t -er+j

h=g

m=v

d=p

Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Los de rebus op en vul voor 1 maart de oplossing in op onze site: www.dereeshofbruist.nl

Maak kans op een

Peach blossom Smoothing Body Wash



Begin de dag fris met deze heerlijke body wash op basis van perzikbloesem en geniet van een verzorgde en gehydrateerde huid door dit fijne product van O'right.

p u z d v v h q g m
r r d h n p y f o a
d d z k n e s s a w
j d q z i e k e e b
a n i r k z a c h t
q e j u e g r x a g
t a b l o e s e m i
y l w g c r x w p i
g m i u h c s i l a
m m a a h c i l b w

perzik
zeep
wassen
lichaam

zacht
aroma
schuim
bloesem

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 maart de oplossing in op onze site: www.dereeshofbruist.nl



Volkswagen ID.4

De volledig elektrische SUV.



Verkrijgbaar vanaf

€ 47.290

Van Mossel